Baseball Nation

Chorégraphe: Guylaine Bourdages

Musique: Baseball Nation, Tony Lewis (2010) Album: HeartLine East Coast Swing rapide Novice, 1 mur 72 comptes, Intro: 32 comptes

là8 V Step with Claps on counts 2-4-5-6

- 1 4 PD Diagonale avant D, Clap, PG Diagonale avant G, Clap
- 5 8 Ramener PD derrière centre, Clap, PG à côté du PD, Clap

9àl6 Step Turn Clap

- 1 4 PD avant, Clap en haut, 1/2 G transfert poids sur PG, Clap en haut
- 5 8 PD avant (Plier légèrement), Clap en bas, 1/2 G transfert poids sur PG, Clap en Bas

17à24 Jazz Box with snaps on counts 2-4-6-8

- 1 4 PD croisé devant PG, snaps, PG arrière, snaps
- 5 8 PD à Droite, snaps, PG croisé devant PD, snaps

25à32 Chasse Right & Left with pause

- 1 4 PD à D, PG assemblé, PD à D, Pause
- 5 8 PG à G, PD assemblé, PG à G, Pause

33à40 Slow Vaudeville

- 1 2 PD croisé devant PG, PG à G
- 3 4 Talon D Diagonale avant D, Ramener PD légèrement en arrière
- 5 6 PG croisé devant PD, PD à D
- 7 8 Talon G diagonale avant G, ramener PG à côté du PD

41à48 Heel & Heel & Point & Point

- 1 4 Talon D avant, PD assemblé au PG, PG avant, PG assemblé au PD
- 5 8 Pointer PD à D, PD assemblé au PG, Pointer PG à G, assembler PG au PD

49à56 Slow Vaudeville

- 1 2 PD croisé devant PG, PG à G
- 3 4 Talon D Diagonale avant D, Ramener PD légèrement en arrière
- 5 6 PG croisé devant PD, PD à D
- 7 8 Talon G diagonale avant G, Pause

57à64 BaseBall Circuit

- 1 2 PG assemblé au PD (en pliant légèrement les genoux)
- 3 4 Jump Out (plier légèrement les genoux)
- 5 8 Frapper la balle vers la droite (comme au Baseball)

65à72 Etoile

- 1 4 Tourner 1/2 D Pointer PG à G, 1/4 D pointer PG à G
- 5 8 1/4 D pointer PG à G, Assembler PG au PD Face au mur de départ Crier One - Two - Three - Four en faisant l'étoile