



Nom: **FREIGHT TRAIN**

Choregraphe Anneke De Keyser
Description: En ligne, 32 comptes, 2 murs
Music: "Freight Train", by Alan Jackson
Rythme : Polka
Niveau: Débutant

Danse soumise par: **Inter-Clubs Country du Grand Est**

Commencer la danse après 2 x 8 comptes d'intro musicale

1 à 8 ¼ L-Turn 2x, Cross Shuffle, ¼ R-Turn 2x, Cross Shuffle

1-2 Droit derriere en 1/4 de tour à gauche, Gauche à gauche en 1/4 de tour à gauche
3&4 Cross shuffle Droit
5-6 Gauche derriere en 1/4 de tour à droite, Droit à droite en 1/4 de tour à droite
7&8 Cross shuffle Gauche

9 à 16 Step, Behind, Step, Heel Touch, Cross Over, Full Turn, Touch

1-2 Droit à droite, Gauche croisé derriere le Droit
&3 (&) Droit à droite, (3) Talon Gauche devant en diagonale gauche
&4 (&)Gauche pres du Droit, (4)Droit croisé devant Gauche
5-7 Gauche à gauche, Droit à droite en 1/2 tour à droite, Gauche à gauche en 1/2 tour à Droit
8 Pointe Droite près du Gauche

17 à 24 Heel Touch R/L , ¼ R-Turn & Heel Touch R, ¼ R-Turn & Heel Touch L, Stomp Up, Kick, Coasterstep

1& Talon Droit devant, Reposer Droit près du Gauche
2& Talon Gauche devant, Reposer Gauche près du Droit
3& Talon Droit devant en 1/4 de tour à droite, Reposer Droit près du Gauche
4& Talon Gauche devant en 1/4 de tour à droite, Reposer Gauche près du Droite,
5-6 Stomp Up Droit près du Gauche, Kick Droit devant
7&8 Coaster step Droit

25 à 32 Shuffle Diagonal L Forw, Step, Step, Heel R/L & Recover, Swivel R/L

1&2 Shuffle avant Gauche en diagonale gauche
3-4 Marche devant Droit, Gauche
5& Talon Droit devant, Reposer Droit près du Gauche
6& Talon Gauche devant, Reposer Gauche près du Droit
7& Pivoter Talon Droit vers la gauche, ramener talon au centre
8& Pivoter Talon Gauche vers la droite, ramener talon au centre

TAG / RESTART sur le 3 ème, 6 ème et 10 ème mur soit sur 12H, 12H, 6H

Faire les 16 premiers comptes de la danse, rajouter le Tag suivant, et reprendre la danse du début

1-2 Droit devant, Pivot 1/2 tour à gauche (finir en appui sur le Gauche)
3-4 Droit devant, Pivot 1/2 tour à gauche (finir en appui sur le Gauche)

REPRENDRE LA DANSE AVEC LE SOURIRE !

